



本會簡介

「劍魚會」創辦至今已有超過三十年歷史，期間培育不少精英運動員，成績有目共睹，多次於香港業餘游泳總會比賽及學屆體育聯會舉辦之校際比賽中屢獲殊榮、得獎無數，培訓出 香港游泳代表隊成員、地區游泳代表隊成員及學屆精英游泳代表。

本會更為不少中、小學、教育機構團體提供游泳興趣班及泳隊訓練，榮獲各大師長鼎力支持及家長口碑載譽，另一方面，本會一向致力推廣游泳運動，現有分區泳隊分佈如下：

東涌區、將軍澳區、觀塘區、大埔區、屯門區、元朗區、天水圍區、深水埗區、青衣區。

本會教練師資優良，持有以下專業資格：香港業餘游泳總會一級教練證書、國際泳聯泳式裁判證書及香港拯溺總會所發之泳池活動導師章等，並重視專業及有系統之教學訓練，以嶄新、互動、實用、安全而富有趣味之教學方式授課及推動游泳運動，務求讓學員於百分百安全及愉快的環境下，學習及享受游泳的樂趣。

本會泳班教學流程

組別	對象年齡	課程目標	師生比例
學前初班 (幼兒)	3-15 歲	熟習水性、學習換氣、浮身及自由泳打腿動作。	1:3
初級班		學習基本的自由泳動作，包括水中呼吸、腿部及手部動作以及整個泳式配合	1:3-6
中級班		學習背泳及蛙泳技術，同時複習自由泳技術，其次為學習蝶式的腿步動作	
泳隊 (預備班)	6-15 歲	能以自由泳游畢 50 米距離、以蛙泳或背泳游畢 25 米距離， 教授蝶泳手部動作及配合， 並以年齡及游泳水平界定學員適合參與之泳隊組別。	1:8/12
成人組	18 歲或以上	學習蛙泳技術為主，包括踏水、背浮。	1:10

2026 年劍魚會暑期泳班(東涌)

班別編號	日期	星期	時間	堂數	費用
TC701A	3/7-15/7	一、三、五	9:00-10:00 / 10:00-11:00 / 11:00-12:00 / 15:00-16:00 / 16:00-17:00 / 17:00-18:00	6	\$780 (5 歲或以上, 師生比例為 1:3-6) \$870 (4 歲或以下, 師生比例為 1:2-3)
TC701B	17/7-29/7				
TC801A	31/7-12/8				
TC801B	14/8-26/8				

班別編號	日期	星期	時間	堂數	費用
TC704	3/7-29/7	三、五	9:00-10:00 / 10:00-11:00 / 11:00-12:00 / 15:00-16:00 / 16:00-17:00 / 17:00-18:00	8	\$1040 (5 歲或以上, 師生比例為 1:3-6) \$1160 (4 歲或以下, 師生比例為 1:2-3)
TC804	31/7-26/8				
TC705	2/7-25/7	四、六	9:00-10:00 / 10:00-11:00 / 11:00-12:00 / 15:00-16:00 / 16:00-17:00 / 17:00-18:00	8	\$1040 (5 歲或以上, 師生比例為 1:3-6) \$1160 (4 歲或以下, 師生比例為 1:2-3)
TC706	30/7-22/8				

班別編號	日期	星期	時間	堂數	費用(雙月學費)
TC707	5/7-23/8	日	09:00-10:00 / 10:00-11:00 / 11:00-12:00	8	\$1120 (5 歲或以上) \$1200 (4 歲或以下)
TC708					
TC709					

班別編號	時間	堂數	教練	每小時費用
TCP 私人班	自由選擇	8	男教練	\$450
			女教練	\$550

以上所有泳班之收費已包入場費，成功報名之學員將可獲贈精美泳帽乙頂。

- 現凡於 12/6 前報名，可享 95 折之優惠
- 連報兩期之學員可再享 95 折優惠，滿足以上 2 個條件者全期學費為 9 折👍

每班名額有限，額滿即止。



習泳班條款及守則

1. 各家長請留意上課時間並提早 10 分鐘到達，逾時不候。
2. 各家長請於每課泳班結束後於泳池門口接回貴子弟，免生意外。
3. 除申請不被接納，所繳費用不設退回。請依照公佈日期上課。
4. 學員須於第一堂出示收據予本會職員核查及保留收據至課程完畢。
5. 缺課學員需另行補課，請出示醫生證明書或有關文件及盡早通知本會職員，每期最多只補一堂。
6. 如遇上 8 號風球、黑色暴雨警告會安排補課外，其餘情況均照常上課，因天氣問題而取消之課堂將不獲退款。若泳班因天氣惡劣而取消，本會職員將於上課前三十分鐘以電話/WhatsApp 形式通知。
7. 家長或監護人請提醒學員注意安全及遵守教練及職員之指導。學員如在訓練場地或訓練時間內違反安全及衛生守則或不遵守本會教練及職員之指示經教練或中心職員勸喻無效後，本會有權終止其上課。
8. 劍魚會有權修改以上之條例及規則而不作出任何預先通知。

聲明：

1. 本人同意小兒/小女參加貴會主辦之游泳班，並聲明其身體狀況適合游泳。
2. 本人、本人之子女及參加者當緊守貴會所訂明的規則及同意子女在練習其間服從教練及導師之指示。如於課堂期間發生任何意外導致任何損傷或財物損失，本人、本人之子女及參加者明白及同意將不會追究責任於劍魚會及其導師。
3. 本人此聲明中，同意並賦予劍魚會允許他們於未來有關之活動之宣傳物品上及廣告內刊登或使用任何包括含本人、本人之子女及參加者相片之資料或材料(包括不受限制使用之相片及影像)而不受任何限制或異議。

網址：<http://swordfishclubswimming.com>

電話: (852) 5331 3566 (李 Sir)/ 9666 5728 (陳 Sir)

電郵: swordfishclubswimming@gmail.com

 Sword Fish Club (Tung Chung)