



2026 年度屯門區暑期習泳班通告

致各家長：

為讓學生善用暑假、鍛煉體魄及掌握求生技能，本中心將開辦「暑期游泳訓練班」。

詳情如下：

課程日期：（逢星期一、三、五，共 22 節）

13/7、15/7、17/7、20/7、22/7、24/7、27/7、29/7、31/7 共 9 節

3/8、5/8、7/8、10/8、12/8、14/8、17/8、19/8、21/8、24/8、26/8、28/8、31/8 共 13 節

課程時間：（可選擇一個時段）

1. 08:30 - 09:30
2. 10:00 - 11:00
3. 13:00 - 14:00
4. 14:30 - 15:30

地點：屯門游泳池 (新界屯門龍門路 50 號)

對象：3 - 18 歲學生

費用：每位\$150 x 22 節 = \$3300（已包入場費，一對三）

課程內容：

- ✧ 習水性、浮板踢水、自由式基礎
- ✧ 自由式及蛙式改良、換氣技巧、水中安全

教練資歷：持香港游泳教師證書及急救證書

繳款方法：支付寶 / Payme / 轉數快：9655 6479

課程日期：（逢星期二、四，共 14 節）

14/7、16/7、21/7、23/7、28/7、30/7（共 6 節）

4/8、6/8、11/8、13/8、18/8、20/8、25/8、27/8（共 8 節）

課程時間：（可選擇一個時段）

1. 08:30 - 09:30

2. 10:00 - 11:00

3. 13:00 - 14:00

4. 14:30 - 15:30

地點：屯門西北游泳池 (屯門鳴琴路 95 號)

對象：3 - 18 歲學生

費用：每位\$150 x 14 節 = \$2100（已包入場費，一對三）

繳款方法：支付寶 / Payme / 轉數快：9655 6479

注意事項：

1. 泳班將於泳池團體閘口集合及解散，請自行安排學生更衣方法及交通接送。
2. 倘若天文台於課堂舉行前 2 小時發出八號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告信號生效時，或教育局宣佈停課，當天課堂將會取消，不設補堂。
3. 班數及開班與否將視乎報名人數而定。
4. 學員如發覺有發燒或身體不適的現象，必須停止上課。
5. 學生因病或因事未能出席，或中途退出者，所繳交之費用將不予發還。
6. 課堂將於室內泳池上課為主，教練亦有機會因現場情況而安排到室外池授課。
7. 補堂安排：會設有兩天後備日作補堂，如有任何查詢可向本人查詢。
8. 請於開課前一星期繳費作實。
9. 請自備泳鏡、泳帽、毛巾及拖鞋。

報名方法：

· 截止日期：2026 年 6 月 30 日

· 查詢電話：96556479（甘教練）



Instagram



Facebook